**Ценности, традиции и обычаи семьи**

Семья и семейные ценности – это два понятия, которые не могут существовать друг без друга.

Семейные ценности – это обычаи и традиции, которые передаются из поколения в поколение. Это чувства, благодаря которым она становится крепкой. Это всё то, что люди переживают вместе внутри дома – радость и горе, благополучие или проблемы и трудности.

Главная семейная ценность – это любовь. Она проявляется в нежности по отношению к любимым, желанием о них заботиться, защищать, быть постоянно рядом.

Важно научиться доверять друг другу и приучать к этому своих детей. С каждой проблемой, неудачей, любыми переживаниями вы должны делиться со своими родными.

Доброта – это желание помочь слабому, беззащитному, оказать ему поддержку, потребность быть полезным. Такие отношения делают семью более гармоничной.

Верность – это ещё один залог крепости любовных уз. Готовность быть с любимым человеком и в горе, и в радости, несмотря ни на какие соблазны.

Взаимопонимание. Важно понимать друг друга с полуслова, уважать интересы и стремления своей второй половинки и детей.

Уважение. Оно выражается в уважении и индивидуальности каждого члена фамилии, недопустимости «переламывания» одного супруга под интересы другого, невмешательства в дела молодых со стороны родителей.

Соблюдение семейных традиций и ценностей – прямой путь к внутреннему благополучию, к прекрасному душевному и физическому состоянию. Если есть традиции, если всё идёт своим чередом, жизнь течёт неторопливо и размеренно, в ней не случается стрессов, значит, человек здоров и счастлив! А что может быть важнее?!

Семейные традиции – это всё то, чего люди придерживаются в кругу своей семьи, каких бы размеров она ни была. Если у вас заведено каждый день перед сном читать ребёнку книги, а в воскресенье вы всей семьёй выезжаете на природу, значит, вы храните и соблюдаете традиции вашей семьи. Они могут выражаться в обычаях, вещах, празднованиях памятных дат и во многом другом.

Семейные традиции сближают всех близких родных, делают семью семьёй, а не просто сообществом родственников по крови. Кроме того, семейные традиции и ритуалы позволяют ребёнку ощущать стабильность жизненного вклада: «при любой погоде» в вашей семье состоится то, что заведено; создают неповторимые детские воспоминания, о которых малыш будет когда-нибудь рассказывать своим детям.

Формируя семейные традиции, не забывайте о чувстве меры: чрезмерные строгие правила, по которым живёт семья, не оставляющие детям никакой «свободы маневра», перенапрягают детскую психику.

Стоит помнить о том, что любые правила хороши, если они делают жизнь лучше, а не осложняют её. Жёсткие традиции, даже если оно регламентируют не будни, а лишь праздники или другое радостное событие, оказывают угнетающее воздействие на спонтанную детскую психику.

Да будет уютно и светло в Вашем доме!

Классный руководитель Кукса Ирина Степановна