

Опасно для жизни переставлять холодильники, стиральные машины, торшеры, телевизоры без отключения их от сети. Особую опасность представляет прикосновение к осветительной арматуре мокрыми руками. Будьте внимательны при пользовании электрической энергией и строго соблюдайте правила электробезопасности, где бы вы ни находились. Не подвергайте опасности свою жизнь и требуйте соблюдения мер предосторожности от всех окружающих, изучайте правила оказания первой помощи пострадавшему от электротока. Во всех случаях поражения человека электрическим током необходимо срочно вызвать врача. Попавший под напряжение человек, вследствие наступивших судорог конечностей, не может самостоятельно освободиться от токоведущих частей. Необходимо принять самые срочные меры для быстрого освобождения пострадавшего от действия электрического тока. Прежде всего, нужно отключить выключатель, вынуть штепсельную вилку из розетки, вывернуть предохранители, перерубить провод острым предметом с сухой деревянной ручкой. В крайнем случае, пострадавшего можно быстро освободить от токоведущих частей, взяв его за края одежды, если она сухая, не прикасаясь к телу пострадавшего. При этом руку следует обмотать сухой материей, используя фуражку, шарф, пиджак. Освободить пострадавшего от действия электрического тока нужно осмотрительно, так как оказывающий помощь сам может попасть под напряжение.

Помните! Только при правильном пользовании электрический ток безопасен.

## **ДИКТАНТ ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**

### **2—3 КЛАССОВ**

Электричество — наш верный помощник в труде и быту, но оно становится опасным для жизни человека при неправильном и небрежном обращении с ним. Электрический ток может вызвать ожоги, обморок, судороги, прекращение дыхания, даже смерть. Не играйте вблизи электропроводов и электроустановок. Увидев оборванный провод, не подходите к нему, позовите взрослого. Не включайте электроприборы без разрешения родителей. Нельзя вставлять в розетку пальцы, гвозди, спицы.

Дети! Помните об опасности электрического тока.

## **ТЕКСТ ДИКТАНТА ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ**

### **ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 4—7 КЛАССОВ**

Это нужно знать всем.

Электрическая энергия стала нашим хорошим помощником в труде и в быту. Сейчас без нее обойтись невозможно. Особое значение приобретает знание



Правил безопасности при пользовании электроэнергией. Несоблюдение правил электробезопасности приводит к поражению электротоком. Пройдя через тело человека, электрический ток может вызвать ожоги, обмороки, судороги, прекращение дыхания и смерть. Главная причина несчастных случаев среди детей - шалость и озорство вблизи линий электропередач и подстанций, прикосновение к оборванным проводам, к оголенным токоведущим частям штепсельных розеток, электропатронов, выключателей и электроприборов, включенных в сеть. Двенадцатилетний мальчик Валера собирал грибы, влез на мачтовую трансформаторную подстанцию, коснулся токоведущих частей с напряжением 6000 вольт и был тяжело поражен электрическим током. Человек, коснувшись токоведущих частей или голых проводов, находящихся под напряжением, оказывается включенным в электрическую цепь. Под воздействием напряжения через его тело протекает электрический ток. Он нарушает нормальную работу нервной системы, из-за чего возникают судороги, прекращается дыхание и останавливается сердце. Чем больше величина тока, протекающего через тело, и время его действия, тем он опаснее. Вот почему необходимо быть внимательным при пользовании электроэнергией, строго соблюдать правила безопасности, уметь оказывать первую помощь пострадавшему от электротока.

## **ТЕКСТ ИЗЛОЖЕНИЯ ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ**

### **ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 8—11 КЛАССОВ**

Электрическая энергия прочно вошла в вашу жизнь, изменила условия труда и быта людей. Однако, оказывая неоценимую услугу человеку, электрическая энергия таит в себе смертельную опасность для тех, кто с ней не правильно и небрежно обращается. Пренебрежение правилами безопасности при пользовании электрическими приборами приводит к несчастным случаям.

Человек, коснувшись токоведущих частей или голых проводов, находящихся под напряжением, оказывается включенным в электрическую цепь. Под воздействием напряжения через его тело протекает электрический ток. Он нарушает нормальную работу нервной системы, из-за чего возникают судороги, прекращается дыхание и останавливается сердце. Большинство несчастных случаев происходит при напряжении сети в 220 и 380 вольт, с которым часто имеют дело люди, не имеющие специальной подготовки.

Электрические приборы, которыми вы пользуетесь в школе и дома, электрические сети и подстанции, мимо которых проходите во дворе, на улице, при нормальной работе безопасны. Но при различных повреждениях изоляции, обрыве проводов, проникновении в подстанции и электрические щитки, влезание на опоры возникает реальная угроза для жизни. Нужно помнить, что металлические корпуса электроприборов, электрооборудования, трубы электропроводок, оборванные провода могут оказаться под



напряжением. Поэтому, прежде чем прикоснуться к ним, надо убедиться в том, что электрооборудование отключено от сети. Во всех случаях категорически запрещается производить под напряжением замену электроламп, ремонт выключателей и штепсельных розеток, звонков, электроплиток, утюгов и т. д. Нельзя пользоваться электроприборами с поврежденными, обуглившимися шнурами, выключателями, штепсельными розетками, вилками с разбитыми крышками. Нельзя прикасаться к обвисшим и оборванным проводам воздушных линий электропередач, радиотрансляции и связи. Необходимо знать, что смертельно опасно не только касаться, но и находиться ближе, чем на 8 метров к лежащему на земле оборванному проводу воздушной линии. Необходимо также уметь оказывать первую помощь пострадавшему от электротока. Прежде всего, необходимо освободить пострадавшего от действия электрического тока, обеспечив предварительно свою безопасность. Для этого необходимо быстро отключить ту часть установки, к которой прикасается пострадавший. Пострадавшего можно освободить от токоведущих частей сухой палкой, доской, взявшись за полы пиджака или пальто (если они сухие), не прикасаясь при этом к окружающим металлическим предметам. После этого надо определить состояние пострадавшего, уложить его на спину, определить, дышит ли потерпевший (по подъему грудной клетки, по отклонению нитки или полоски бумаги, поднесенной ко рту или носу пострадавшего). Проверить наличие пульса, определить состояние зрачка. Расширение зрачка указывает на ухудшение кровоснабжения мозга. Если установлено, что у пострадавшего нет дыхания и пульса, произвести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца с немедленным вызовом врача. Помните! Только правильное обращение с электрической энергией гарантирует безопасность жизни людей