**ПРЕСС-РЕЛИЗ**

**1 декабря 2024 года – Всемирный день борьбы со СПИДом**

**«Право на здоровье – правильный путь!»**

По инициативе Всемирной организации здравоохранения и Генеральной Ассамблеи ООН в 1988 году 1 декабря был провозглашен Всемирным днем борьбы со СПИДом. Этот день стал одним из самых важных международных дней, связанных с повышением информированности и возможности отметить достижения в сфере профилактики ВИЧ-инфекции и расширения доступа к лечению. Одним из символов памяти и солидарности с людьми, которых затронула проблема ВИЧ-инфекции, является красная лента, которую в 1991 году придумал художник Франк Мур.

Всемирный день борьбы со СПИДом всегда посвящен определенной теме. Тема этого года: **«Право на здоровье – правильный путь!».**

Необходимо и дальше расширять доступность качественных и удобных средств предотвращения и лечения заболевания. Свободного и анонимного тестирования, своевременной медицинской помощи и программ поддержки уязвимых групп населения. Одинаково эффективная и комфортная помощь должна быть доступна каждому. Дискриминация и стигматизация людей, живущих с ВИЧ, должны просто исчезнуть как явление. Каждый человек достоин равно уважительного и доброжелательного отношения.

Согласно глобальной статистике Всемирной организации здравоохранения, общее число людей во всем мире, живущих с ВИЧ, **составило 39,9 миллионов** человек. За годы эпидемии от болезней, связанных с ВИЧ-инфекций, умерло **42,3 миллионов** человек.

В Республике Беларусь с диагнозом «ВИЧ-инфекция» проживает **более 25 тысяч** человек. Наибольшее количество новых случаев регистрируется среди мужчин и женщин в возрасте **от 30 до 49 лет**, преобладает **половой путь передачи ВИЧ, который составляет более 80%** от всех регистрируемых случаев.

Брестская область по уровню распространения ВИЧ-инфекции находится на 5-м месте из 7-ми административных территорий после Гомельской области, г. Минска, Минской и Могилевской областей. На 1 ноября 2024 года в области зарегистрировано 2800 случаев ВИЧ-инфекции, количество людей, живущих с ВИЧ – 1861, показатель распространенности – 142,2 на 100 тысяч населения. На территории области за весь период наблюдения основной путь передачи ВИЧ-инфекции половой – 67,1%, парентеральный (при инъекционном введении наркотиков) – 31,5%. Дети, рожденные от ВИЧ-инфицированных матерей – 0,9%. За 10 месяцев 2024 года доля передачи ВИЧ-инфекции при сексуальных контактах составила 87,2%, парентеральный путь – 12,8%, случаи вертикальной трансмиссии ВИЧ не регистрировались. Характерно вовлечение в эпидпроцесс благополучных слоев населения, не относящихся к группам риска.

В рамках национальных ответных мер на распространение ВИЧ-инфекции реализуется Государственная программа «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021–2025 годы. Для снижения распространения ВИЧ в группах повышенного риска реализуются специальные профилактические программы с доказанной эффективностью: опиоидная заместительная терапия, программы обмена игл и шприцев, консультирование и тестирование на ВИЧ, социальное сопровождение для включения в систему оказания медицинской помощи в связи с ВИЧ.

Существенный вклад в профилактику ВИЧ-инфекции вносит достижение Глобальной цели «95-95-95». Мы стремимся к достижению данных стратегических целевых показателей и на 01.11.2024 в Брестской области выявлено 91,7% лиц, живущих с ВИЧ, от оценочного числа; 94,6% из знающих о своем диагнозе, получают лечение; неопределяемая вирусная нагрузка достигнута у 91,9% лиц, принимающих терапию. Продолжают работу консультативно-диспансерные отделения по оказанию медицинской помощи пациентам с ВИЧ-инфекцией в Пинской центральной поликлинике и Брестской областной клинической больнице, в которых на диспансерном учете находится более 1000 пациентов с ВИЧ-инфекцией.

Сегодня знать свой ВИЧ-статус – это так же естественно, как знать о других своих хронических болезнях. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – пройти тестирование. Обычно антитела в крови появляются в период от 1,5 до 3-х месяцев (в редких случаях до шести месяцев) после заражения. Важно помнить, что анализ в данный промежуток времени может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей. В нашей стране создана система, обеспечивающая максимальную доступность к консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию. Пройти тестирование, в том числе анонимное, можно в любом учреждении здравоохранения, располагающем процедурным кабинетом. Созданы все условия для того, чтобы свободно купить тест в аптеке и сделать его дома самостоятельно. Услуги по консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию для ключевых групп населения (люди, употребляющие инъекционные наркотики; мужчины, практикующие секс с мужчинами; трансгендерные люди; секс работники) на территории области предоставляют кабинет профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов для потребителей инъекционных наркотиков УЗ «Брестский областной наркологический диспансер» и негосударственные некоммерческие организации (БОО «Позитивное движение», РМОО «Встреча», ОО «Клуб Деловых женщин», РОО «Матери против наркотиков»).

В рамках выполнения государственного социального заказа Брестской областной организацией Республиканского общественного объединения «Белорусское Общество Красного Креста» реализуется проект «Развитие медико-социальной и паллиативной медицинской помощи на дому людям, живущим с ВИЧ». Медико-социальная и паллиативная помощь в рамках проекта оказывается 8 ВИЧ-положительным лицам в Пинском регионе.

Благодаря современной медицине ВИЧ-инфекция не является смертельным заболеванием, качество и продолжительность жизни людей, живущих с ВИЧ, приверженных лечению антиретровирусными препаратами, ничем не отличается от качества и продолжительности жизни людей без ВИЧ. На сегодняшний день в нашей стране обеспечен универсальный доступ пациентов с ВИЧ-инфекцией к антиретровирусной терапии. Кроме лечебных свойств, антиретровирусная терапия обладает и профилактическим эффектом: пациенты, поддерживающие неопределяемую вирусную нагрузку, не передают ВИЧ своим половым партнерам. Профилактические меры и гуманный человеко-ориентированный подход позволят полностью взять болезнь под контроль и удостовериться, что никто не будет оставлен позади.

Ежегодно в преддверии Всемирного дня борьбы со СПИДом проводятся информационно-просветительские мероприятия, направленные на привлечение внимания к проблеме ВИЧ-инфекции. В этих мероприятиях примут участие специалисты учреждений здравоохранения, образования и других ведомств, представители негосударственных некоммерческих организаций и волонтеры.